

Утверждаю:
 директор МБОУ «ЦО № 12»
 _____ А.И. Битков
 _____ 2021г.

**Режим дня МБОУ «ЦО № 12» МООД по адресу: М. Горького 14-а
 групп раннего возраста общеразвивающей направленности (холодный период)
 на 2021-2022 год**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста «А»	Вторая группа ран- него возраста «Б»
	1 год – 1 год 6 мес.	1 год 6 мес. – 2 года		
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность,	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.30	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам). Игры-занятия	-	8.50-8.58 9.12-9.20	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
Второй завтрак	9.10-9.20	9.20-9.30	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.20-11.50	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.30-11.00	9.40-11.00	9.40-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятель- ность, подготовка к обеду	-	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.30
Постепенный подъем, подготовка к обеду	11.50-12.00	-	-	-
Обед	12.00-12.30	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Самостоятельная деятельность, игры (по подгруппам)	12.30-13.00	-	-	-
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам). Игры-занятия	13.00-13.08 13.10-13.18 13.40-13.48 14.10-14.18	-	-	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.18-16.00	-	-	-
Постепенный подъём, воздушные и водные проце- дуры	16.00-16.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30

Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам). Игры-занятия	-	15.15-15.23 15.35-15.43	15.20 – 15.30 15.30 - 15.40 (2 р/нед) 15.45-15.55 16.05-16.15 (3 р/нед)	15.20 – 15.30 15.30 - 15.40 (2 р/нед) 15.45-15.55 16.05-16.15 (3 р/нед)
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.20-16.40	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность	-	16.20-16.40	16.20 -16.40	16.20 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00

**Режим дня МБОУ «ЦО № 12» МООД по адресу: М. Горького 14-а
групп общеразвивающей направленности (холодный период)
на 2021-2022 год**

Режимные моменты	Младшая группа «А»	Младшая группа «Б»	Средняя группа «А»	Средняя группа «Б»	Старшая группа «А»	Старшая группа «Б»	Подготов. группа
Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.40
Утренний круг	-	-	-	-	8.00-8.20	8.00-8.20	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.15-8.40	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	-	-	-
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50 10.30-10.50 (1 р/нед) 10.45-11.05 (1р/нед)	9.00-9.20 9.30-9.50 10.30-10.50 (1 р/нед) 10.45-11.05 (1р/нед)	9.00-9.25 9.35-10.00 10.20-10.45 (1 р/нед) 11.00-11.25 (1 р/нед) 11.35-12.00 (1 р/нед)	9.00-9.25 9.40-10.05 10.10-10.35 (1р/нед) 10.45-11.10 (1 р/нед) 10.55-11.20 (1р/нед) 11.00-11.25 (1р/нед)	9.00-9.30 9.40-10.10 9.50-10.20 (1р/нед) 10.05-10.35 (1 р/нед) 10.55-11.25 (1р/нед) 11.30-12.00 (1р/нед)
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Второй завтрак	9.45-10.00	9.45-10.00	10.00.-10.15	10.00.-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00	10.00-12.00	10.15-12.00	10.15-12.00	10.20-12.30	10.20-12.30	10.30-12.35

Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-12.55	12.30-12.55	12.40-13.05	12.40-13.05	12.45-13.10
Подготовка к сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	13.05-15.05	13.05-15.05	13.10-15.05
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30	15.05-15.35	15.05-15.35	15.05-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30-15.55	15.30-15.55	15.35-16.00	15.35-16.00	15.30-16.00
Вечерний круг	15.45-16.05	15.45-16.05	15.55-16.15	15.55-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	16.00-16.30
Непосредственно образовательная деятельность (в т.ч. кружки)	-	-	-	-	15.20-15.45 (2 р/нед) 15.45-16.10 (1р/нед) Кружок 2 р/нед (подгруп.) 15.50.-16.15 15.55-16.20	15.20-15.45 (3р/нед) Кружок 1 р/нед (подгруп.) 16.30-16.55	15.25-15.55 (3р/нед) Кружок 2 р/нед (подгруп.) 15.25-15.55 16.05-16.35
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.05-16.30	16.05-16.30	16.15-16.35	16.15-16.35	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	17.00-19.00

**Режим дня МБОУ «ЦО № 12» МООД по адресу: М. Горького 14-а
групп компенсирующей направленности (холодный период)
на 2021-2022 год**

Режимные моменты	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00 10.05-10.30 (2 р/нед) 11.25-11.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 10.15-10.45 (1 р/нед)

	(1 р/нед) 12.00-12.25 (2р/нед)	11.20-11.50 (2 р/нед)
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.35-0	10.50-11.00
Индивидуальные и подгрупповые занятия с логопедом	10.00-12.40	10.50-12.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	12.50-13.05
Подготовка к сну, сон	13.00-15.00	13.05-15.05
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.05-15.35
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, коррекционный час	15.30-16.25	15.35-16.30
Непосредственно образовательная деятельность	15.25-15.50 (2 р/нед)	15.25-15.55 (2 р/нед) 15.40-16.10 (2 р/нед)
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.25-16.50	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50-19.00	17.10-19.00

**Режим дня МБОУ «ЦО № 12» МООД по адресу: М. Горького 14-а
групп раннего возраста общеразвивающей направленности (теплый период)
на 2021-2022 год**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста		Вторая группа раннего возраста
	1 год – 1 год 6 мес.	1 год 6 мес. – 2 года	
Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	7.30-8.30	8.15-8.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	8.30-9.30	-	-
Самостоятельная деятельность, игры	-	8.30-9.10	8.30-9.15
Второй завтрак	9.30-9.40	9.10-9.20	9.15-9.25
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.40-12.00	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.20-11.30	9.25-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	-	11.30-11-45	11.30-12.00

Обед		11.45-12.00	12.00-12.30
Постепенный подъем, обед	12.00-12.30	-	-
Подготовка ко сну, дневной сон	-	12.00-15.00	12.30-15.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры	12.30-14.00	-	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.00-14.30		
Подъём, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	-	15.00-16.20	15.00-16.00
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30-16.30	-	-
Постепенный подъем	16.30-16.40	-	-
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.40-17.00	16.20-16.45	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-19.00	16.45-19.00	16.30-19.00

**Режим дня МБОУ «ЦО № 12» МООД по адресу: М. Горького 14-а
групп общеразвивающей и компенсирующей направленности (теплый период)
на 2021-2022 год**

Режимные моменты	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.55	8.35-9.00	8.35-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.20	8.55-10.00	9.00-10.00	8.55-10.00
Второй завтрак	9.20-9.30	10.00.-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-12.00	10.10-12.10	10.10-12.25	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём, игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.00-16.00	15.00-16.15	15.00-16.15	15.00-16.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	16.00-16.30	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.10-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.35-19.00

