

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центра образования №12»

Принята педагогическим
советом МБОУ «ЦО №12»
26.08.2021
Протокол № 1

Утверждаю
Директор МБОУ «ЦО № 12»
А.И.Битков Приказ
№ 380 от 31.08.2021



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа
ВСК «ЮНЫЙ ПАТРИОТ»

Форма реализации программы: очная

Уровень программы: начальное и основное общее образование
среднее общее образование

Направленность программы: спортивно-оздоровительная

Возраст обучающихся: 10 -17 лет

Срок реализации программы: 1 год

Составитель: Ливенцева Наталия Николаевна

Тула

1. Пояснительная записка.

Воспитание детей и молодежи в современном российском обществе осуществляется в условиях экономического и политического реформирования, в ходе которого существенно изменилось положение подрастающего поколения, принципы функционирования образовательных учреждений, молодежных объединений и организаций, средств массовой информации, силовых структур. Социально – экономические инновации периода становления российской государственности вызвали определенное социальное расслоение общества, снижение жизненного уровня, ценностную переориентацию в молодежной среде.

Происходящие процессы выдвинули ряд важных, качественно новых задач по созданию суверенного, экономически развитого, цивилизованного, демократического государства, обеспечивающего конституционные свободы, права и обязанности его граждан с полной гарантией их правовой и социальной защищенности. Это предполагает необходимость формирования у граждан, и прежде всего у подрастающего поколения, нацеленности на здоровый образ жизни, физическое совершенство, а так же высоких нравственных, морально – психологических и этических качеств, среди которых важнейшими являются патриотизм, гражданственность, ответственность за судьбу Отечества и готовность к его защите.

В связи с этим значительно возросла роль образовательных учреждений, детских и молодежных общественных организаций, в рамках которых происходит физическое и духовно – нравственное становление детей и молодежи, подготовка их к самостоятельной жизни. Все большее распространение приобретает необходимость ведения здорового образа жизни и патриотизм как на важнейшая ценность, интегрирующая не только социальный, но и духовно – нравственный, идеологический, культурно – исторический, военно – исторический и другие компоненты.

К числу определяющих принципов, которые одновременно являются важным условием реализации цели и задач воспитания, относится признание высокой социальной значимости патриотизма, физического совершенства, необходимости создания реальных возможностей и осуществления целенаправленных усилий для его развития у детей и молодежи.

В целях реализации вышеназванных принципов важнейшая из воспитательных возможностей подразделения «Защитник» заключается в формировании и длительном развитии целого комплекса позитивных качеств у воспитанников. Только на основе возвышающих чувств патриотизма и национальных святынь укрепляется любовь к Родине,

появляется чувство ответственности за ее могущество, честь и независимость, сохранение материальных и духовных ценностей общества, развивается достоинство личности. В этом немалую роль играет и физическое развитие учащихся, позволяющее укреплять здоровье и формировать желание вести здоровый образ жизни.

Программа работы ВСК «Юный патриот» и является частью общей системы воспитания и разработана в соответствии с Законом РФ «Об образовании», в соответствии с рекомендациями «Концепции патриотического воспитания граждан РФ, Федеральным Законом № 32 – ФЗ «О днях воинской славы (победных днях) России», постановлением Правительства РФ от 24.06.2000 г. № 551 «О военно – патриотических молодежных и детских объединениях», Федеральной целевой программой «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы», приказом Минобразования России, Минздрава России, госкомспорта России и РАО от 16.07.2002 № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации», Уставом МБОУ «ЦО №12» и другими нормативными документами, регламентирующими деятельность учреждений образования.

ВСК «Юный патриот» создано в 2012 году на базе МБОУ СОШ №10. Его создание является естественным продолжением работы школы в направлении воспитания обучающихся как граждан страны, обладающих хорошей физической подготовкой, высокими патриотическими качествами, основанными на любви к Родине, родному краю, понимания собственного участия в жизни и развитии страны. Немаловажным толчком к созданию подразделения послужили процессы, связанные с реформированием Вооруженных Сил РФ. В связи с переходом на более короткий срок службы по призыву, к молодым ребятам предъявляются более высокие требования в области физической, тактической, строевой, огневой подготовки.

Программа включает:

- изучение военно-прикладных видов спорта;
- изучение основ туристической подготовки и действия в ЧС;
- изучение школьниками героических событий отечественной истории, традиций российской армии.

ВСК «Юный патриот» - добровольное объединение, в состав которого входят учащиеся 4-11 классов МБОУ «ЦО №12» чьи жизненные принципы не расходятся с целями и задачами объединения. Основными формами реализации программ являются проведение занятий по изучению основ военно-прикладных видов спорта, сотрудничество с музеями, организация встреч с интересными людьми, выпускниками школы, проходящими службу в ВС РФ, имеющих высокие спортивные

достижение, туристические походы, исследования по истории РФ, спорта и вооруженных сил РФ.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Цели:

- воспитание патриотов России, способных к социализации в условиях гражданского общества, уважающих права и свободы личности, обладающих высокой нравственностью и проявляющих национальную и религиозную терпимость, уважительное отношение к языкам, традициям и культуре других народов, сохранение исторической преемственности поколений.

2. Задачи:

- формирование навыков здорового образа жизни, привлечение обучающихся к регулярным занятиям физкультурой и спортом, занятиям военно-прикладными и техническими видами спорта;
- развитие у детей и молодежи творческих способностей, формирование навыков самообразования, самореализации личности;
- поддержка и развитие инициатив у учащихся;
- привлечение воспитанников к участию в военно-патриотических мероприятиях.

Механизм реализации программы.

1. ВСК «Юный патриот» осуществляет свою деятельность на базе МБОУ «ЦО № 12» Зареченского района г. Тулы
2. В работе ВСК «Юный патриот» активно принимает участие педагогический коллектив, родительская общественность школы.
3. ВСК «Юный патриот» тесно взаимодействует и сотрудничает с МКОУДОД «Патриот», МКОУ ДОД ДД(ю)Т, Кадетским корпусом спасателей

Ожидаемые результаты.

Ожидаемые результаты: физическая и психическая выносливость учащихся, готовность нести военную и гражданскую службу, действовать в экстремальных ситуациях. Создание условий для реализации лидерского и творческого потенциала личности, навыков коллективной деятельности. Наличие у выпускников политической культуры, ответственности за свою страну, способность выпускника к пропаганде идей патриотизма, сохранение традиций старшего поколения

Содержание программы.

Программа рассчитана на 2 года, количество часов в год 70 (всего 140 часов за весь курс обучения), количество часов в неделю -2 часа

История Вооруженных сил РФ – 24 часов. Древняя Русь, Московское государство. Ратная слава русских дружин и ополчений, век русской воинской славы. Императорская Россия. Армия и флот России в войнах 19 начала 20 века. Великая Отечественная война 1941-1945 года. Конституционные основы Российской Федерации. Выдающиеся военные ученые и конструкторы России.

Строевая подготовка – 34 часов. Элементы строевой подготовки, обязанности солдата перед построением и в строю. Одиночная строевая подготовка военнослужащего, строевые приемы и движение без оружия.
Практика: тренировка и выполнение строевых приемов.

Основы воинской службы -8 часов. Вооруженные силы РФ, виды и рода вооруженных сил РФ. Офицерский корпус России, младший командный состав. Военнослужащие и взаимоотношения между ними, воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания. Воинский этикет и культура общения военнослужащих. Устав гарнизонной и караульной службы, суточный наряд роты, обязанности и действия часового. Символика вооруженных сил России. Воинская присяга
Умения и навыки: знать виды и рода войск РФ, назначение суточного наряда роты, обязанности и действия часового.

Огневая подготовка -18 часов. Устройство и порядок применения стрелкового оружия. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами ,устройство автомата АК, порядок выполнения упражнения стрельб из пневматической винтовки.
Уметь выполнять стрелковые упражнения из пневматической винтовки, знать устройство АКМ, иметь навык сборки и разборки АК .

Безопасность жизнедеятельности - 12часов. Современные средства поражения и их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Приборы радиационной разведки, приборы химической разведки. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Защитные сооружения гражданской обороны.
Умения и навыки: знать устройство, принцип действия, подготовку к работе ДП – 5, уметь пользоваться противогазом, респиратором, хим. комплектом.

Медицинская подготовка -16 часов. Основы здорового образа жизни, правила личной гигиены и здоровья. Первая медицинская помощь при ранениях, травмах, ожогах, отравлениях, остановке сердца. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья, профилактика вредных привычек.

Умения и навыки: уметь оказывать первую доврачебную помощь при ранениях, травмах, ожогах, отравлениях, остановке сердца.

Основы туристической подготовки и ориентирования – 24 часа.

Движение по азимуту, движение по карте, ориентирование на местности без карты. Установка палатки, узлы, разбивка бивака, элементы подготовки по туристическому многоборью.

Умения и навыки: уметь ориентироваться на местности, двигаться по азимуту, ставить палатку, организовать быт в походных условиях, вязать узлы, иметь навыки туристического многоборья.

Резерв 4 часа

I. Строевая подготовка – 34 часа.

1. Элементы строевой подготовки 8
2. Обязанности солдата перед построением и в строю 6
3. Одиночная строевая подготовка военнослужащего 8
4. Строевые приемы и движение без оружия 8
5. Строевые приемы с оружием 4

II. Медицинская подготовка -16 часов.

1. Основы здорового образа жизни, правила личной гигиены и здоровья 2
2. Первая медицинская помощь 10
 - Ранения, остановка сердца
 - Травмы, ожоги
 - Кровотечения
 - Отравления, укусы
 - Тепловые, солнечные удары, обморожение
3. Практические занятия: повязки, иммобилизация конечностей, наложение жгута, транспортировка пострадавшего 4

III. История России и Вооруженных сил РФ – 24 часа.

1. Древняя Русь, Московское государство 2
2. Ратная слава русских дружин и ополчений, век русской воинской славы 6
3. Императорская Россия. Армия и флот России в войнах 19 начала 20 века 6

4. Великая Отечественная война 1941-1945 года 6
5. Выдающиеся военные ученые и конструкторы России 4

IV. Основы воинской службы -8 часов

1. Вооруженные силы РФ, виды и рода вооруженных сил РФ. 2
2. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных сил РФ.1
3. Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания. Воинский этикет и культура общения военнослужащих.1
4. Уставы Вооруженных Сил РФ , обязанности и действия часового. 2
5. Воинская присяга, символика вооруженных сил РФ 2

V. Огневая подготовка -18 часов.

1. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами -2
2. Устройство и порядок применения стрелкового оружия 2
3. Стрелковая подготовка 6
4. Устройство автомата АКМ 2
5. Практические занятия: сборка и разборка автомата, снаряжение магазина патронами 6

VI. Безопасность жизнедеятельности – 12 часов.

1. Современные средства поражения и их поражающие факторы 2
2. Мероприятия по защите населения 2
3. Средства индивидуальной и коллективной защиты 2
4. Практические занятия: надевание противогаза, ОЗК 6

VII. Основы туристической подготовки и ориентирование – 24 часа

1. Ориентирование на местности без карты 2
2. Движение по карте 2
3. Движение по азимуту 2
4. Узлы 2
5. Разбивка бивака, установка палатки 2
6. Основы туристического многоборья 2
7. Практические занятия по отработке туристических навыков 12

Резерв Практические занятия по отработке навыков 4

**Тематическое планирование
140 часов по 2 часа в неделю**

№ п\п	Тема	Кол-во часов
	1 год обучения	
1	Элементы строевой подготовки	1
2	Основы здорового образа жизни, правила личной гигиены и здоровья	1
3-4	Древняя Русь, Московское государство	2
5	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами	1
6	Современные средства поражения и их поражающие факторы	1
7-8	Вооруженные силы РФ, виды и рода вооруженных сил РФ	2
9	Ориентирование на местности без карты	1
10	Движение по карте	1
11	Элементы строевой подготовки	1
12	Ранения	1
13-14	Ратная слава русских дружин и ополчений, век русской воинской славы	2
15-16	Элементы строевой подготовки	2
17	Устройство и порядок применения стрелкового оружия	1
18	Средства индивидуальной и коллективной защиты	1
19	Воинская обязанность и комплектование Вооруженных сил РФ.	1
20	Движение по азимуту	1
21-22	Элементы строевой подготовки	2
23	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1
24	Стрелковая подготовка	1
25-26	Ратная слава русских дружин и ополчений, век русской воинской славы	2

27	Чрезвычайные ситуации природного характера	1
28	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания. Воинский этикет и культура общения военнослужащих.	1
29	Узлы	1
30-31	Элементы строевой подготовки	2
32	Первая медицинская при травмах	1
33	Стрелковая подготовка	1
34-35	Ратная слава русских дружин и ополчений, век русской воинской славы	2
36	Средства индивидуальной и коллективной защиты	1
37	Практические занятия по отработке туристических навыков	1
38-39	Обязанности солдата перед построением и в строю	2
40	Практические занятия: повязки	1
41-42	Императорская Россия. Армия и флот России в войнах 19 начала 20 века	2
43	Стрелковая подготовка	1
44	Практические занятия: надевание противогаза	1
45-46	Практические занятия по отработке туристических навыков	2
47-48	Обязанности солдата перед построением и в строю	2
49	Практические занятия: реанимационные мероприятия	1
50	Устройство автомата АКМ	1
51-52	Императорская Россия. Армия и флот России в войнах 19 начала 20 века	2
53	Мероприятия по защите населения от ЧС	1
54	Практические занятия по отработке туристических навыков	1
55-56	Одиночная строевая подготовка военнослужащего	2
57-58	Практические занятия: сборка и разборка автомата,	2

	снаряжение магазина патронами	
59	Практические занятия: надевание противогаза	1
60	Практические занятия по отработке туристических навыков	1
61-62	Одиночная строевая подготовка военнослужащего	2
63	Практические занятия: сборка и разборка автомата, снаряжение магазина патронами	1
64	Кровотечения	1
65-66	Одиночная строевая подготовка военнослужащего	2
67	Практические занятия: наложение жгута	1
68	Практические занятия по отработке туристических навыков	1
69-70	Итоговое практическое занятие.	2
	2 год обучения	
1-2	Обязанности солдата перед построением и в строю	2
3	Кровотечения	1
4	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами	1
5	Стрелковая подготовка	1
6	Мероприятия по защите населения	1
7-8	Императорская Россия. Армия и флот России в войнах 19 начала 20 века	2
9	Ориентирование на местности без карты	1
10	Движение по карте	1
11-12	Одиночная строевая подготовка военнослужащего	2
13	Ожоги	1
14	Практические занятия: надевание противогаза	1
15-16	Великая Отечественная война 1941-1945 года	2
17	Движение по азимуту	1
18	Узлы	1

19	Уставы Вооруженных Сил РФ, обязанности и действия часового.	1
20	Устройство и порядок применения стрелкового оружия	1
21-22	Строевые приемы и движение без оружия	2
23	Практические занятия: иммобилизация конечностей	1
24	Стрелковая подготовка	1
25-26	Великая Отечественная война 1941-1945 года	2
27	Устройство автомата АКМ	1
28	Практические занятия: сборка и разборка автомата, снаряжение магазина патронами	1
29	Практические занятия: надевание ОЗК	1
30	Уставы Вооруженных Сил РФ, обязанности и действия часового.	1
31-32	Разбивка бивака, установка палатки	2
33-34	Строевые приемы и движение без оружия	2
35-36	Отравления, укусы	2
37-38	Великая Отечественная война 1941-1945 года	2
39	Практические занятия: сборка и разборка автомата, снаряжение магазина патронами	1
40	Практические занятия: надевание ОЗК	1
41-42	Практические занятия по отработке туристических навыков	2
43	Воинская присяга, символика вооруженных сил РФ	1
44	Практические занятия: транспортировка пострадавшего	1
45-46	Строевые приемы и движение без оружия	2
47-48	Выдающиеся военные ученые и конструкторы России	2
49	Стрелковая подготовка	1
50	Практические занятия: надевание ОЗК	1
51-52	Основы туристического многоборья	2
53-54	Строевые приемы и движение без оружия	2

55-56	Тепловые, солнечные удары, обморожение	2
57-58	Выдающиеся военные ученые и конструкторы России	2
59	Практические занятия: сборка и разборка автомата, снаряжение магазина патронами	1
60-61	Строевые приемы с оружием	2
62	Воинская присяга, символика вооруженных сил РФ	1
63-64	Практические занятия по отработке туристических навыков	2
65-66	Строевые приемы с оружием	2
67-68	Практические занятия по отработке туристических навыков	2
69-70	Итоговое занятие	2