

## **Аннотация на дополнительную образовательную программу воспитателя подготовительной группы Холмовой М.В. в МБОУ «ЦО №12»**

**Название программы-** «Здоровейка»

**Какая программа взята за основу** – примерна основная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой с учетом основных требований ФГОС ДО.

**Направленность** – физкультурно-спортивная

**Возраст детей** –6- 7 лет.

**Срок реализации** – 1 года (подготовительная группа)

**Разделы программы** – целевой, содержательный, организационный.

**Цель программы:** Выявление тех механизмов и методов, с помощью которых можно организовать физическое воспитание таким образом, чтобы оно обеспечивало ребенку гармоничное развитие, укрепления здоровья и повышения его уровня, приобщение детей к физической культуре.

**Задачи программы:**

- формирование жизненно важных двигательных навыков и умений, умения контролировать своё поведение;
- укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию;
- развитие активности, настойчивости, решительности, творческой инициативы, общей выносливости, силы и гибкости, овладение школой движений;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время игры, стремления к совершенству;
- Содействие развитию психических процессов (памяти, внимания, мышления) в ходе двигательной деятельности

**Формы проведения занятий** – индивидуальная, групповая, коллективная.

**Краткое содержание программы** - Программа построена на основании современных научных представлений о психическом и физическом развитии ребенка, а также в связи с актуальностью проблемы здорового и разумного образа жизни. В ней несколько уровней погружения ребенка в проблему человека и его здоровья.

**Первый уровень** – информативный. Обращаясь к детям, воспитатель сообщает необходимые сведения о еде, образе жизни, об одежде и элементарной гигиене тела и жилища, о том, как правильно заниматься и отдыхать. Детей знакомят с темами, связанными с окружающим миром, природой, а также правилами безопасности и правилами поведения в экстремальных ситуациях.

**Второй уровень** – это уровень развития сознания ребенка на основе полученных знаний.

Разговор о ребенке, о его трудностях, привычках, о том, как помочь самому себе, как узнать себя, как стать здоровым и как сохранить здоровье. Воспитатель учит ребенка быть внимательным к себе, своему состоянию и настроению.

Программа предусматривает задания, упражнения, игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических качеств.

Профилактических действий здоровья организма. Это способствует появлению желания общения с другими детьми, занятиям спортом, формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

Организация работы по рабочей программе проводится 1 раз в неделю длительностью для подготовительного возраста – 30 минут.

**Ожидаемые результаты:**

- 1.Повышение уровня физического, психического здоровья детей.
2. Снижение количества дней, пропущенных одним ребенком по болезни.

3. Увеличение доли детей, вовлеченных в профилактические мероприятия.
4. Усвоение программы.
5. Нормализация статистических и динамических функций организма, общей и мелкой моторики.
6. Положительный результат темпов прироста физических качеств.
7. Скоординированность действий педагога и специалиста в физкультурно-оздоровительной работе с детьми.
8. Повышение активности родителей в совместной работе по укреплению здоровья детей.