

Принято на педагогическом совете Протокол №1 от 28.08.2021 г.	Согласовано с Управляющим Советом Протокол №1 от 27.08.2021 г.	«Утверждаю» директор МБОУ «ЦО №12» А.И. Битков
---	--	---

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «ЦО №12»

1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение о режим занятий обучающихся в МБОУ «ЦО №12» регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ),
- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Уставом МБОУ «ЦО №12»

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса Центра осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Начало учебного года – 01.09.

2.4. Окончание учебного года – 1-8, 10 классы - май, 9,11 классы - май

2.5. Продолжительность учебного года:

-в первых классах – 33 недели, во 2-11 классах – не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.6.Режим работы в течение учебного года

	Начальная школа	Основная школа	Средняя школа
Продолжительность учебной недели (дней)	5 дней	5-8 классы-5 дней 9-11 классы- 6 дней	6 дней
Продолжительность уроков (минут)	2-4 классы: 45мин. 1 класс: 35/40 мин.	45 минут	45 минут
Периодичность проведения промежуточной аттестации учащихся.	Четверти	Триместры	Полугодия

2.7.Распределение образовательной недельной нагрузки в течение учебной недели

Дни недели	Количество уроков			
	1-е классы	2-4 классы	5-8 классы	9-11 классы
понедельник	4	4	5-7	6
вторник	5	5	5-7	6
среда	4	5	5-7	6
четверг	4	4	5-7	6
пятница	4	5	5-7	6
суббота	-	-	-	6

в) Продолжительность каникул в течение учебного года:

	Продолжительность каникул в календарных днях
Осенние каникулы	7
Зимние каникулы	14
Весенние каникулы	9
Дополнительные каникулы для первоклассников	7
Итого	30/37- 1 класс

2.8. Расписание звонков (для первоклассников):

Уроки	Первая смена	
	1 полугодие	2 полугодие
1-й урок	8.30-9.05	9.30-9.10
2-й урок	9.15-9.50	9.20-10.00
Динамическая пауза		
3-й урок	10.50-11.25	11.00-11.40
4-й урок	11.45-12.20	12.00-12.40
5-й урок	12.30-13.05	12.50-13.30

2.9. Расписание звонков (2-11 классы):

Уроки	Первая смена
1-й урок	8.30-9.15
2-й урок	9.25-10.10
3-й урок	10.30-11.15
4-й урок	11.35-12.20
5-й урок	12.30-13.15
6-й урок	13.25-14.10
7-й урок	14.20-15.05

2.10. График работы группы продленного дня: 13.00-19.00

2.11. Учебные сборы для юношей 10 классов продолжительностью 5 дней (35 часов)

Организация промежуточной аттестации в переводных 2-4, 5-8, 10 классах:

апрель-май.

2.12. Проведение государственной (итоговой) аттестации в 9-х и 11-х классах:

май-июнь.

3. Расписание уроков.

3.1. Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса).

- Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 – 4 классах, группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

- При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

- При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима учебному плану и образовательным потребностям учащихся.

Расписание обеспечивает:

- обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки;
 - правильное использование материально - технических возможностей здания;
 - деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, технологиям;
 - оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий;
 - соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок;
 - рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.
- В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

- Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

3.2. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

3.3. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утвержденным приказом директора.

3.4. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия
- дежурного администратора; отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

3.5. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.6. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т. д., утвержденному директором Школы.

3.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.8. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

3.9. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

3.10. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.11. В Школе для обучающихся 1-4 классов при необходимости организуется группа продленного дня.

3.12. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором Школы.

3.13. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

3.14. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Школы. Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

3.15. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.16. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

3.17. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.18. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.